

PROGRAMME DU CONGRÈS 2008

Vendredi 19 septembre 2008

- 9 h** Accueil, inscription et visite des kiosques
- 9 h 30** Mot de bienvenue: Jean-Paul Savoie, maire
- 9 h 30** Ouverture du congrès par le président par intérim:
Roland Gallant
- 9 h 45** 1ère conférence: 'Thérapie du rire'
Guy A. Martin de Dieppe.
- 10 h 30** Pause santé et visite des kiosques
- 11 h** 2e conférence: 'Estime de soi' - Louis Léger
psychologue de l'Hôpital Georges-Dumont
- 12 h** Dîner et visite des kiosques
- 13 h 15** 3e conférence: Gille Arseneau, président du comité
organisateur de la 1ère finale des Jeux des Aînés de
l'Acadie à Tracadie-Sheila, du 11 au 14 juin 2009.
Lancement de la programmation.
- 14 h 15** 4e conférence: 'Vivre la retraite avec sérénité',
Valois Robichaud, professeur à l'Université de
Moncton, Campus de Shippagan.
- 15 h 15** Pause santé et visite des kiosques
- 16 h** Panel de discussion et période de questions
- 18 h** Accueil des membres et des invités - cocktail
Soirée reconnaissance 'Roger & Lorraine Doiron'
et Lorraine Dugas
- 18 h 30** Banquet
Conférencier invité,
Dr Antoine Moutier 'Mieux-être des aînés'.
Remise du prix Willie Lirette
Remise du prix de la Compagnie des Cent Associés
Francophones du Canada à Willie Lirette par
Bernard Poirier, vice-président de la Compagnie
- 20 h** Soirée culturelle avec un groupe de chanteurs et de
musiciens 'Le Chœur de l'Arc-en-Ciel' de la région
de Kedgwick et de Saint-Quentin.

CONFÉRENCIERS



Guy A. Martin, détenteur d'un Baccalauréat
en communication et en droit de l'Universi-
té de Moncton

Thérapie du Rire

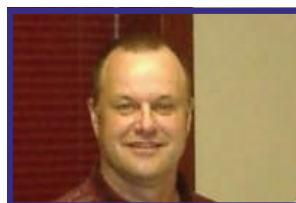
Pourquoi rire? Le rire est une expé-
rience du bonheur de guérison; les
maladies liées au stress, les bienfaits de la
thérapie du rire; renforcement du sys-
tème immunitaire..



Dr Valois Robichaud, gérontologue
chercheur et thérapeute, il enseigne la
gérontologie sociale depuis 20 ans.

Vivre la retraite avec sérénité

Comment rentrer chez soi pour repartir
à nouveau vers de nouvelles missions de
vie et ainsi maintenir ou recréer son
identité, voilà le travail qu'attend la per-
sonne humaine au matin de la vie.



Gille Arseneau, enseignant
en éducation physique et en science
depuis vingt-deux ans.

Jeux des Aînés de l'Acadie

M. Arseneau nous parlera des bien-
faits de l'activité physique chez les
aînés et des activités qui auront lieu
durant les premiers Jeux des aînés de
l'Acadie en 2009 dans la Ville de
Tracadie-Sheila



Louis Léger a fait ses études
dans différentes universités en
sciences religieuses, en théo-
logie, en sociologie et en
psychologie.

Estime de soi

Apprendre à mieux respirer, mieux
agir et penser positivement.

Thèmes abordés:

Gestion du stress, estime de soi,
relaxation/méditation, accueil du
moment présent et confiance dans la
vie.....

AGA 2008

Samedi 20 septembre 2008

- 9 h** Accueil
- 9 h 30** Début de l'AGA
- 10 h 15** Pause santé
- 10 h 30** Suite de l'AGA
- 12 h** Levée de l'Assemblée

PARTENAIRES

Patrimoine canadien Nouveaux Horizons
Santé publique Canada Santé Canada
Province du Nouveau-Brunswick

AXA-assurances

Village de Kedgwick Club d'âge d'or de Kedgwick

Pour le mieux-être de nos membres



INSCRIPTION CONGRÈS & AGA

Nous vous invitons à vous inscrire le plus tôt possible

AAFANB Téléphone: 1-866-523-0090
810, rue Centrale Télécopieur: (506)384-7009
Dieppe, NB Téléphone: (506) 386-0090
EIA 6V5 Courriel: aafanb@nb.aibn.com

Nom: _____

Adresse: _____

Ville _____ Code Postal _____

Téléphone: _____ No. Membre _____

Veuillez, s.v.p., vous inscrire le plus tôt possible, au numéro de téléphone sans frais. Le coût d'inscription de 20 \$ par personne comprend les conférences, la visite des kiosques, les pauses santé, le dîner, le banquet et la soirée culturelle. Ce montant peut être payé par courrier postal ou à votre arrivée au congrès.

La date limite pour les inscriptions est le 12 septembre 2008

HÉBERGEMENT

Pour les personnes qui veulent demeurer sur place, voici les coordonnées pour le logement:

Motel O'Regal de Kedgwick, 8014, Route 217, Kedgwick

284-2196 Coût variant de 60 \$ à 72 \$ plus taxes

À la Belle Étoile, 107, rue Saint-Jean-Baptiste, Kedgwick

284-2270 Ch pr 2 pers./60 \$ + taxes Ch pr 1 pers./40 \$ + taxes

Déjeuner inclus

Chalets Restigouche, 1397, Route 265, Kedgwick River

284-2022 7 ch. pr 2 pers./75 \$ + taxe

Chalets: 110 \$/2 pers. (10 \$ pers. supp.)

Mom's Bed & Breakfast, White Brook (11 km de Kedgwick)

284-2586 Ch. 55 \$/2 personnes, déjeuner inclus

Auberge Évasion de Rêves, 11, rue Canada, Saint-Quentin

235-3551 (19 km de Kedgwick) Ch./1 lit/97.35 \$ + taxes

Ch/2lits/106.20 \$+ taxes

ART ET CULTURE

Faites votre réservation dès maintenant!

On vous offre la chance d'exposer vos œuvres
lors de notre congrès

RÉSERVEZ TÔT

Les espaces sont limités

Livres, tableaux, artisanat, poterie, etc.

1-866-523-0090

Date limite: 12 septembre 2008

SANTÉ & MIEUX-ÊTRE

KIOSQUES D'INFORMATION

Plusieurs entreprises présenteront
leurs produits en vous offrant
toute l'information désirée.
(aucune vente sur place)



JEUX DES AÎNÉS DE L'ACADIE

Dans la municipalité hôte
Tracadie-Sheila



DU 11 AU 14 JUIN 2009

Volet sport

Volet récréatif

Volet culturel

Volet mieux-être

Volet démonstratif intergénérationnel



Congrès et AGA

19 et 20 septembre 2008

Association acadienne et francophone des
aînées et aînés du Nouveau-Brunswick

Pour le mieux-être de nos membres



KEDGWICK-KEDGWICK-KEDGWICK

Salle des citoyens
du Club de l'âge d'or de Kedgwick
4, rue Saint-Jean
Kedgwick, NB
E8B 1L7